

El presupuesto familiar en una hoja

tribuencasa.es

Mes: _____ Año: _____ Lo rellenamos: _____

1 • Ingresos (lo que entra, en neto)

€/ mes

Nómina 1	_____
Nómina 2 / otros ingresos	_____
Ayudas por hijos, pensión de alimentos, alquileres...	_____
TOTAL INGRESOS	_____

2 • Gastos fijos (iguales cada mes; los anuales, divididos entre 12)

€/ mes

Alquiler o hipoteca	_____
Luz, gas y agua	_____
Internet y móviles	_____
Seguros (hogar, coche, salud) ÷ 12	_____
Comedor, guardería, extraescolares	_____
Cuotas de préstamos	_____
Ahorro automático (trátalo como una factura)	_____
TOTAL FIJOS	_____

3 • Gastos variables (los que cambian; aquí se decide todo)

€/ mes

Supermercado	_____
Gasolina / transporte	_____
Ropa y calzado	_____
Farmacia y salud	_____
Salidas, restaurantes, ocio	_____
Regalos y cumpleaños	_____
El «cómprame esto» y los caprichos	_____
Otros	_____
TOTAL VARIABLES	_____

4 • Imprevistos (una cantidad fija cada mes, aunque sea pequeña)

€/ mes

Para lo que no sabes que va a pasar (dentista, lavadora, multa...)	_____
--	-------

5 • Objetivos (con nombre, cuánto cuesta y para cuándo)

€/ mes

Objetivo 1: _____ cuesta _____ € para _____	_____
Objetivo 2: _____ cuesta _____ € para _____	_____
TOTAL OBJETIVOS (lo que apartas este mes)	_____

La resta: Ingresos - Fijos - Variables - Imprevistos - Objetivos = _____ €

Si sale positivo, ponle nombre (va a un objetivo) o se evaporará. Si sale negativo, no pasa nada: es el primer mes que lo ves. Pégala en la nevera y vuelve a rellenarla el primer domingo del mes que viene.